

NOAM basislijst oplossingsgericht werken (10): Vaststellen van de verdere veranderbehoefte
---

- Wat zou verder nuttig zijn om te bespreken?
- Wat wil je verder veranderen?
- Waaraan zou je merken dat je voldoende hebt bereikt?
- Hoe hou je het bereikte vast?

## Vijf tips om verandering vol te houden

- Begin niet over stagnatie als het niet aan de orde is
- Zoek naar redenen voor optimisme
- Normaliseer als stagnatie of terugval gebeurt
- Sta stil bij wat er is bereikt en hoe dat gelukt is
- Pas opnieuw toe wat eerder werkte